

DEPENDÊNCIA QUÍMICA

SANTOS, G. H.¹ SOARES, A. E.² BATISTA, L. I.³, SIQUEIRA, F. S.⁴, ROSSAL. L.⁵

¹ Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) – Bagé – RS – Brasil -
helenuow@hotmail.com

² Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil -
eduarda3mamae@gmail.com

³ Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil -
isalopbastista@gmail.com

⁴ Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil -
sa6749321@gmail.com

⁵ Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil -
luisarossal0@gmail.com

RESUMO

O projeto foi realizado por quatro alunas do 3º ano do Ensino Médio, turno da manhã da, turma 303, do Colégio Estadual Professor Amoretty Machado, esse trabalho foi desenvolvido dentro de uma das trilhas do novo ensino médio, PIS –Projeto Investigativo na Saúde, cujo a proposta foi executada entre os meses de março a julho deste mesmo ano, no qual justifica-se o tema do presente trabalho, devido pessoas que usam drogas possuem muitos problemas físicos, mentais e sociais. Com isso, nossa equipe sentiu a necessidade de pesquisar sobre o porquê de dependentes químicos utilizar drogas e como os animais podem beneficiar em sua recuperação. A saúde social está ligada à manutenção de uma relação saudável nos relacionamentos com a família, amigos, colegas, ambiente de trabalho e a comunidade de convívio em geral. E a capacidade de interagir com a sociedade está ligada aos aspectos sociais e culturais que afetam diretamente a saúde mental, física e emocional. Logo os animais de estimação têm mostrado ser uma fonte valiosa de apoio para indivíduos que enfrentam problemas psicológicos. A convivência com animais, ajudam as pessoas desenvolverem amor, carinho, compaixão, empatia e principalmente aprender a socializar, é uma das maneiras de recuperação de dependentes químicos. Alguns cães são selecionados e os próprios dependentes químicos participam do adestramento. Com isso trabalham questões como, empatia, paciência, reforço positivo, expressão corporal, coisas que perderam por conta das drogas. No referido trabalho utilizamos o método de pesquisa qualitativa, para dar embasamento aos resultados obtidos realizaremos entrevistas no CAPS com dependentes químicos e psicólogos como também com veterinários. Enfim, conseguimos analisar que o uso de drogas pode trazer muitos prejuízos à saúde mental, física e social, como também trazer problemas no seu autocuidado físico e até doenças, como o câncer. E com o apoio dos animais pode fazer o dependente químico recuperar coisas que se foram perdidas com o uso das drogas e trazer benefícios para os animais que poderão voltar a viver em sociedade.

Palavras-chave: Saúde mental, física e social; dependência química; drogas.