



**PROJETO BEM SAÚDE: COMPARAÇÃO DO ESTADO NUTRICIONAL DOS
ALUNOS 2023 - 2024**

MACHADO, E. P., PINHEIRO, I. L. R., MACHADO, K. V. C.¹, HERBSTTRITH, C. A.²

¹ Alunas da E. E. E. F. Arthur Damé – Bagé – RS – Brasil – arthurdame13cre@educar.rs.gov.br

² Professora da E. E. E. F. Arthur Damé – Bagé – RS – Brasil – cristiane-dherbstrith@educar.rs.gov.br

RESUMO

O estudo realizado com alunos do 6º ao 9º ano da E.E.E.F. Arthur Damé teve como objetivo avaliar a prevalência de sobrepeso e obesidade. Para isso, foram utilizados o Índice de Massa Corporal (IMC) e a Razão Cintura Estatura (RCE), os resultados obtidos em 2024 foram comparados com os dados de 2023. A metodologia incluiu a aplicação de testes da bateria do PROESP-BR, que avaliaram a massa corporal, estatura e perímetro da cintura, utilizando equipamentos como balança, fita métrica e um computador para o registro dos dados. Com as medidas coletadas, o IMC e a RCE foram calculados, e os resultados foram classificados de acordo com o Manual do PROESP-BR, que estabelece zona saudável e de risco à saúde. A classificação do IMC foi subdividida em categorias como muito abaixo do peso, abaixo do peso, peso normal, acima do peso e obesidade, oferecendo uma visão detalhada sobre a distribuição dos alunos em relação ao seu estado nutricional. Participaram 55 alunos, destes 58,2% são meninos e 41,8% meninas, com idades entre 11 e 16 anos. Os dados indicam que houve um aumento no número de alunos que estão na zona saudável de IMC em comparação com o ano de 2023. No entanto, há uma proporção significativa de alunos que está muito abaixo ou abaixo do peso ideal para a faixa etária, com 34,5% muito abaixo do peso e 21,8% abaixo do peso. Apenas 7,3% dos alunos estão com sobrepeso ou obesidade. No que diz respeito ao RCE, a maioria também se encontra na zona saudável (81,8%), e essa proporção se manteve semelhante em relação ao ano anterior. Concluímos que embora a maioria dos alunos apresente um IMC e RCE dentro da faixa considerada saudável, a quantidade de alunos abaixo do peso ideal aumentou, o que pode ser um sinal de necessidade de acompanhamento nutricional mais específico para esse grupo.

Palavras-chaves: Alimentação, Atividades Física, IMC, RCE, Saúde