

Família conectada: Controle e Monitoramento

BORGES, W. L. A.¹, GIMÉNEZ, H. M. M.¹, IBANEZ, L. G. P.¹, MAURENTE,
A.N.¹, TRASSANTE, G. B. L.¹

¹ Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Bagé – RS – Brasil

–wendriuborges.bg021@academico.ifsul.edu.br

RESUMO

Este trabalho apresenta o desenvolvimento do aplicativo “Família Conectada”, voltado ao apoio familiar no ambiente tecnológico, com foco no acompanhamento das atividades digitais de crianças. Nos últimos anos, o uso de dispositivos eletrônicos por crianças tem se tornado cada vez mais comum, podendo impactar o desenvolvimento infantil. Além disso, o fácil acesso à internet permite contato com conteúdos inadequados e estímulos excessivos, muitas vezes sem o acompanhamento dos responsáveis. O trabalho fundamenta-se em estudos sobre os impactos do uso excessivo de telas no neurodesenvolvimento infantil, como os apresentados por Luciana Brites. O projeto propõe a criação de uma ferramenta que auxilie os responsáveis no acompanhamento digital dos filhos. No que se refere às funcionalidades do aplicativo, destacam-se a tela Inicial, que centraliza notificações, atalhos e informações relevantes, a tela Filhos, destinada ao gerenciamento dos perfis das crianças, a tela Comunidade, que promove a interação entre responsáveis por meio de publicações, comentários, avaliações e filtros, a tela Relatório, responsável pelo monitoramento do tempo de tela, histórico de uso por aplicativo e alertas sobre uso excessivo, e a área de Perfil, que contempla configurações, segurança e personalização. Diferentemente de outras soluções focadas em bloqueios e restrições, o aplicativo busca atuar como ferramenta de apoio, incentivando o diálogo, a orientação consciente e a participação ativa da família. Alinhado aos ODS 3, 4 e 16, o aplicativo está atualmente em desenvolvimento e testes iniciais do protótipo. Dessa forma, pretende contribuir para a proteção, o bem-estar e o desenvolvimento saudável das crianças no contexto digital, fortalecendo o diálogo familiar e incentivando hábitos mais seguros, responsáveis e equilibrados no uso da tecnologia.

Palavras-chave: Monitoramento, crianças, tempo de tela.