

O CONSUMO DE CIGARRO NA ADOLESCÊNCIA

HAHN, A. J.¹, SILVA, D. O.², SILVA, D. O.³, SILVA, D. O.⁴, PEREZ, L. C.⁵

¹ Escola São Benedito – Bagé – RS – Brasil – email@instituicao.edu.br

² email@instituicao.edu.br; ³ email@instituicao.edu.br; ⁴ email@instituicao.edu.br; ⁵

leticia.perez@redeicm.org.br

RESUMO

O presente artigo nasceu dos questionamentos de um grupo de alunos do oitavo ano de uma escola particular do município de Bagé-RS. Este tema foi escolhido devido ao aumento do consumo do cigarro entre os adolescentes, demonstrando a importância de discutir sobre o assunto, como uma forma de conscientizar e incentivar hábitos saudáveis entre os adolescentes. O objetivo foi promover reflexões sobre os malefícios do cigarro na adolescência e estimular escolhas mais conscientes. Para o levantamento de dados foi elaborado um questionário no *google forms* com cinco perguntas que serviram para quantificar os alunos que já haviam mantido contato com a nicotina, ou que estão sujeitos ao uso no grupo familiar. A pesquisa foi distribuída via *classroom* para a comunidade escolar, abrangendo os alunos do sétimo ao nono ano. A pesquisa revelou que entre os 73 estudantes que responderam o questionário: 9,6% já experimentaram o cigarro e desses 9,1% continuaram fumando. Além disso, 83,6% afirmaram ter familiares ou amigos fumantes, mostrando que o contato com o cigarro ainda é comum no ambiente social. Apesar disso, a maioria dos alunos nunca fumaram, o que indica que os estudantes estão conscientes sobre os riscos do tabagismo. Também foi realizada uma entrevista com a psicóloga do Centro de atenção psicológica do município para levantamento de dados. Os resultados encontrados foram expostos à comunidade escolar na mostra científica de 2025. Esses resultados reforçam a importância de desenvolver ações educativas na escola, que contribuam com conhecimento sobre os malefícios do cigarro, promovam reflexões e incentivem escolhas mais saudáveis entre os adolescentes.

Palavras-chave: Adolescentes, Cigarro, Conscientização