

## **EAÍ, VAMOS COMER BEM?**

DORNELLES, D.C.<sup>1</sup>, RODRIGUES, C.V.<sup>2</sup>, NUNES, M.L.<sup>3</sup>, ANTONELLO, I.B. <sup>4</sup>,  
NÚÑEZ, D.V.N.<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Sant’Ana do Livramento– RS – Brasil

<sup>2</sup> Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Sant’Ana do Livramento– RS – Brasil

<sup>3</sup> Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Sant’Ana do Livramento– RS – Brasil

<sup>4</sup> Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Sant’Ana do Livramento– RS – Brasil

<sup>5</sup> Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Sant’Ana do Livramento– RS – Brasil

Este projeto visa uma investigação socioantropológica sobre padrões, tendências e formação de gosto alimentar entre adolescentes residentes da fronteira Brasil/Uruguai, respectivamente das cidades de Santana do Livramento e Rivera. Observando superficialmente a realidade local e apoiada por levantamentos da Organização Mundial da Saúde é possível identificar na dieta alimentar de muitos jovens um elevado índice de ingestão de alimentos ricos em gordura, açúcares e sódio. Atualmente inúmeros estudos na área da saúde também afirmam que esse tipo de dieta pode gerar riscos e doenças sérias à população jovem. Assim, nosso intuito é o de analisar o perfil alimentar do jovem fronteiriço e suas preocupações sobre corpo e saúde. Para tanto, se realizará a aplicação de questionários fechados e entrevistas semi-estruturadas, a fim de analisar quantitativa, mas também, qualitativamente essas percepções sobre consumo e saúde.