

COMENDO BEM QUE MAL TEM?

FERNANDEZ, J. A. C. C. S.¹, OLIVEIRA, A. de.², GARCIA, P. G. B.³
SALGADO V. A.⁴

¹ Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Santana do Livramento – RS – Brasil

² Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Santana do Livramento – RS - Brasil

³ Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Santana do Livramento – RS – Brasil

⁴Instituto Federal Sul-Rio-Grandense (IFSUL) – Santana do Livramento – RS – Brasil

O projeto promoverá atividades de extensão para a comunidade da fronteira Brasil-Uruguai, visando a mudança de hábitos alimentares dos jovens de escolas públicas de Santana do Livramento e Rivera (Uruguai). Os mesmos serão convidados a participar de dinâmicas, oficinas culinárias e palestras promovidas pelo projeto, buscando sensibilizar e incorporar uma dieta saudável e diversificada no dia a dia de cada um. No final do ano letivo (2017) o projeto oferecerá um banquete com alimentos saudáveis a todos os alunos do modo integrado do IFSUL-Santana do Livramento. Além disso, a comunidade externa geral da fronteira será abordada em eventos públicos, como o ato pátrio uruguaio e a feira do livro brasileira, com panfletos informativos, oficinas culinárias e palestras.

Palavras-chave: Alimentação; Dinâmicas; Brasil-Uruguai.