

RESUMO PROJETO SAÚDE MENTAL: PERSPECTIVAS DA JUVENTUDE

Apesar dos avanços relativos à maior informação e conscientização da comunidade a respeito da saúde mental, este conceito ainda é pouco debatido no âmbito escolar, o que gera desconhecimento dos alunos a respeito do que significa saúde mental e quais suas repercussões na vida da juventude.

O conceito de saúde vem sofrendo uma série de transformações ao longo do tempo, motivo pelo qual pensamos a saúde mental através de diferentes fatores, tais como acesso à cultura, à educação de qualidade, moradia com condições mínimas de saneamento básico, entre outros. Sabe-se que a saúde mental exerce forte influência na vida das pessoas e de forma especial durante a juventude, já que esta consiste em uma etapa de transição entre a infância e a vida adulta. Neste sentido, entendemos ser fundamental o desenvolvimento de ações no sentido de conscientizar a sociedade sobre a importância da prevenção e promoção em saúde mental.

Estratégias de prevenção e promoção em saúde mental são importantes ferramentas para produzir conscientização da população, minimizando o número de transtornos e promovendo maior qualidade de vida das pessoas.

Uma das formas de possibilitar que isto aconteça pode ocorrer através da escola e por isto esta pesquisa está sendo elaborada; o principal objetivo do presente projeto é, ao conhecer a realidade de saúde mental dos alunos do Instituto Federal Sul-rio-grandense (IFSul), Campus Charqueadas, fomentar a conscientização da comunidade escolar sobre a importância da saúde mental e sua influência na qualidade de vida de todos nós.