

## DIABETES MELLITUS

MENDONÇA, R. S.<sup>1</sup>, PEREIRA, B. N.<sup>2</sup>, ROSA, L. M.<sup>3</sup>, CUNHA, J. H.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil –  
[sheronbage@bol.com.br](mailto:sheronbage@bol.com.br)

<sup>2</sup> Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil –  
[brendanunesp12@gmail.com](mailto:brendanunesp12@gmail.com)

<sup>3</sup> Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil –  
[lauramunhoz427@gmail.com](mailto:lauramunhoz427@gmail.com)

<sup>4</sup> Colégio Estadual Professor Waldemar Amoretty Machado – Bagé – RS – Brasil –  
[janineheckler@gmail.com](mailto:janineheckler@gmail.com)

## RESUMO

O presente trabalho foi idealizado devido ao interesse do grupo em relação a área da saúde e a importância de pesquisar as características da doença e repassar esse conhecimento aos colegas durante seminário realizado na escola. A partir desta motivação inicial foram feitas investigações sobre o assunto constatando-se que a diabetes é uma doença causada pela incapacidade do organismo de utilizar a glicose e pode ocorrer por não produzir insulina ou por não empregar adequadamente a quantidade que produz. Verificou-se que existem dois tipos principais de Diabetes, a tipo 1 que surge na infância e a tipo 2 que se manifesta geralmente em adultos, mas conforme pesquisa da Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD) o Diabetes Mellitus tipo 2 atinge cerca de 90% do total de pacientes com a doença. Por ser uma doença silenciosa muitos portadores de diabetes não sabe que está doente até que apareçam os primeiros sintomas ou complicações por isso é importante a prevenção e os cuidados com fatores de risco, como sobrepeso e obesidade, consumo de açúcar e gordura em demasia, sedentarismo, histórico familiar, idade, estresse. O tratamento envolve remédios, aplicação de insulina, mudanças na alimentação e exercícios. Se não for tratada pode ocasionar amputações de membro inferior, cegueira, aumento no risco de doença cardiovascular e acidente vascular cerebral. Conclui-se que se houver maior divulgação sobre a doença e fatores de risco pode haver diminuição nos casos da doença, além de que se o tratamento for realizado precocemente menos pessoas vão sofrer com as consequências da diabetes.

Palavras-chave: Diabetes, Tipos Diabetes, Prevenção da Diabetes, Insulina.