

O IMPACTO DA PANDEMIA NA SAÚDE MENTAL DA SOCIEDADE

DUARTE, L.D.¹; DE ALMEIDA, T.P.²; RODRIGUES, M.G.M.³.
SOUTO, L.S.⁴.

¹ Colégio Franciscano Espírito Santo (CFES) – Bagé – RS – Brasil – lecaduartemo@gmail.com

² Colégio Franciscano Espírito Santo (CFES) – Bagé – RS – Brasil – pogliathomas@gmail.com

³ Colégio Franciscano Espírito Santo (CFES) – Bagé – RS – Brasil – mayra5914@cfes.com.br

⁴ Colégio Franciscano Espírito Santo (CFES) – Bagé – RS – Brasil – leaosouto@gmail.com

RESUMO:

A saúde mental está relacionada diretamente com a qualidade de vida das pessoas, em suas emoções, raciocínio, comportamentos, e na maneira como se relacionam com as pessoas. Este trabalho tem o objetivo de observar o efeito da pandemia na sanidade mental da sociedade e as consequências que a COVID-19 veio a trazer à população. Uma saúde mental desestruturada, contribui para significativas alterações sociais e prejudica o controle emocional. Inicialmente foi aplicado um questionário, com pessoas de ambos os sexos e idades, sobre sua saúde mental pós pandemia. Além disso, alunos do 6º e 7º série do Colégio Franciscano Espírito Santo, responderam sobre a experiência com o isolamento social. O presente artigo também traz uma entrevista com três psicólogos, cada um deles respondeu sete perguntas específicas sobre a problemas mentais dos seus pacientes durante o isolamento social. Com tudo isso percebe-se que apesar da sanidade mental ser um problema pessoal, acaba por se tornar um problema coletivo quando vem a afetar a rotina e ciclos sociais dos indivíduos.