

## PROJETO BEM SAÚDE

PINHEIRO, I. L. R., MACHADO, K. V. C., MACHADO, E. P.<sup>1</sup>, HERBSTRITH, C. A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Alunas da Escola Estadual de Ensino Fundamental Arthur Damé – Bagé – RS – Brasil –  
arthurdame13cre@educar.rs.gov.br

<sup>2</sup> Professora de Educação Física da Escola Estadual de Ensino Fundamental Arthur Damé – Bagé –  
RS – Brasil – cristiane-dherbstrith@educar.rs.gov.br

## RESUMO

Os fatores associados ao sobrepeso e obesidade tornam-se problemas importantes para toda a sociedade, especialmente na pré-adolescência e adolescência, etapas caracterizadas por intensas mudanças. Sendo assim, o objetivo do projeto foi verificar e classificar o estado nutricional, por meio da medida do peso e estatura para calcular o Índice de Massa Corporal (IMC), e do perímetro da cintura e estatura para calcular a Razão Cintura Estatura (RCE) dos alunos do 6º ao 9º ano da E.E.E.F. Arthur Damé. Participaram 59 alunos, os testes antropométricos foram realizados na própria escola e seguiram a orientação do manual PROESP-BR. Para a coleta das medidas antropométricas (massa corporal, estatura e cintura), foi necessária uma balança portátil, uma fita métrica de dois metros e uma prancheta para anotações dos registros. Realizou-se o cálculo padrão do IMC e da RCE. Os resultados foram comparados aos critérios do Manual do PROESP-BR, que classificam as crianças e adolescentes em zona de risco à saúde ou zona saudável, sendo construídos os gráficos com os resultados encontrados. Participaram 59 alunos, sendo 30 (50,8%) meninos e 29 (49,2%) meninas, com idade entre 11 e 18 anos. Os resultados mostraram que em relação ao IMC 78% estão na zona saudável e 22% na zona de risco à saúde. Foi possível verificar que 42,4% encontram-se dentro do peso ideal, 28,8% estão muito abaixo do peso, 15,3% estão abaixo do peso e 13,6% dos alunos situando-se acima do peso ideal (sobrepeso e obesidade). Os resultados da RCE demonstraram que 81,4% foram classificados na zona saudável e 18,6% na zona de risco à saúde. Conclui-se que existe uma prevalência da classificação Muito Abaixo do Peso, Abaixo do Peso e Peso Ideal e grande parte dos alunos encontram-se na zona saudável em relação ao IMC e RCE.

Palavras-chaves: Alimentação, Atividades Física, IMC, RCE, Saúde