

INVESTIGAÇÃO SOBRE ALERGIA E INTOLERÂNCIA ALIMENTAR NA EMEF

KALIL ABADALA KALIL

GONÇALVES, G. M., ROSA, E. S¹., CONCILIO, C. M.²

¹ Alunos da E. M. de E.F. Kalil Abdala Kalil – Bagé – RS – Brasil – emef.kalil@educa.bage.rs.gov.br

² Professora da Rede Municipal de Ensino de Bagé – Bagé – RS – Brasil –
camila.munhos@educa.bage.rs.gov.br

RESUMO

Neste ano letivo, para a Feira de Ciências da Escola Municipal de Ensino Fundamental Kalil Abdala Kalil fomos estimulados pela professora de ciências a tratar sobre a temática alimentação. Optamos por pesquisar sobre alergia e intolerância alimentar, o objetivo da pesquisa foi saber se em nossa escola existiam alunos com intolerância ou alergia alimentar. Para termos estas informações organizamos um breve questionário que foi aplicado em cada turma da escola para os alunos que verbalizaram ter intolerância ou alergia alimentar. Nosso questionário era composto por 6 questões, das quais destacamos: a) Quem deu seu diagnóstico? b) Você come a alimentação oferecida na escola? Como resultado de nossos questionamentos entrevistamos 9 alunos que disseram ter intolerância ou alergia alimentar. Dentre os entrevistados 11,1% dizem ter sido diagnosticado em consultas com médicos fora da cidade. Perguntamos aos entrevistados se faziam suas refeições no refeitório da escola, 66,7% responderam de forma positiva. Com estes resultados questionamos a escola para conhecer qual o tratamento dado, quanto a alimentação destes alunos, nos foi respondido que a alimentação escolar é um direito dos estudantes e que com a apresentação de um atestado médico comprovando a condição de saúde a Secretária de Educação, através do Departamento de Nutrição, oferece as refeições com os cuidados e adaptações necessárias. E que em nossa escola existem 3 estudantes que possuem intolerância alimentar, os mesmos também possuem diabetes, e por isso precisam de cuidado no preparo e oferta de alimentação. Assim, afirmamos que a escola deve ser um ambiente seguro e incluso para todos, também no aspecto alimentar, e para isso deve contar com auxílio dos pais, colegas, funcionários e professores.

Palavras-chave: intolerância alimentar, alergia alimentar, saúde.